SZEMFÜLES

A Kiss Bálint Református Általános Iskola diákújsága

2015. április

TÁMOP-3.1.4-12/2-2012-0186 pályázat támogatásával

AJÁNLÓ

Végre beköszöntött a tavasz! Virágba borultak a fák, kinyílt a tulipán, és az orgonabokor is lila színbe öltözött. Sokan vártuk már, hogy a hosszú és szürke téli napok után a napsugár meleg simogatását érezzük a bőrünkön. Egyre több a tennivaló a kiskertekben, de az se keseredjen el, aki nem kertes házban él, hiszen palántát már az ablakban is nevelhet! Bizony jó már, hogy kedvünkre választhatunk a szabadtéri programok közül, legyen az kerékpározás, kajakozás vagy aquafitness. Ezeket mind ki is próbálhatták a jelentkezők a modulnapon. Sok programban volt részünk a Kiss Bálint-napokon is, ezekről is beszámolunk.

BEIRATKOZÁS

Minden év tavaszán tartják az általános iskolai beíratásokat. Azok az óvodások lettek tankötelesek, akik május 31-ig betöltik a 6. életévüket. Szeptemberben 44-en kezdik meg tanulmányaikat, az 1.a és 1.b osztályban egyaránt 22 kisdiák mondhatja majd el, én a „KissBé"-be járok.

FOGADÓÓRA

Iskolánk tanárai **április 29-én**, szerdán 16 órától várják az érdeklődő szülőket.

GYÜLEKEZETI ALKALMAINK:

Istentisztelet: Minden vasárnap 10 órakor a református nagytemplomban. Az alkalmakon *Fehér Csaba* lelkipásztor szolgál. **Bibliaóra**: Keddenként 17 órakor az iskola hittan termében.

Gyermek-istentisztelet: Minden 2. vasárnap 10 és 11 órakor az iskola dísztermében. Alkalmak: május 17., 31.

Családi vasárnap: gyerekek szolgálnak az istentiszteleten a református nagytemplomban. Alkalmak: május 10. vasárnap 10 óra.

Kokárdás ünnep

Március 13-án iskolánk is megemlékezett az 1848/49-es forradalomról és szabadságharcról. A templomi ünnepségen Fehér Csaba lelkész hirdetett igét, a hetedikesek pedig versekkel idézték meg a hősöket.

A műsorban megpróbálták megmutatni a mai emberek és a márciusi ifjak gondolatát, aztán a különböző korokból érkezők lassan elvegyültek egymás között. Végül együtt szavalták „Petőfivel" a Nemzeti dalt, együtt nyomtatták ki a 12 pontot, és együtt ünnepelték a forradalom dicsőségét.

Berezvai Anna

MUB

Immár 9. alkalommal rendezte meg iskolánk a Multimédiás Bibliaismereti és Prezentációs versenyt. Mitől ilyen különleges ez a verseny?

Attól, hogy az ország különböző tájairól jönnek hozzánk a versenyzők, és attól is, hogy nem szokványos módon, hanem párokban, a számítógép előtt ülve internethasználattal mérik össze tudásukat. A megnyitón a tanári énekkar szereplése után kezdődött a verseny. Mindenki a tudását próbálta előidézni. Az idén is érdekes volt a feladatsor, még a megoldáskor is tanultunk valami újat. Rá kellett ismernünk egy-egy énekre, nagy reformátorainkra, és még az internetet is használnunk kellett. A feladatokkal mi, *Balika Zsombor* és én, (képünkön) gyorsan készen lettünk, izgatottan vártuk az eredményhirdetést. Nem hiába! A 7.-8. osztályosok között a 2. helyen végeztünk!

Dudás-Sz. Kata

Bibliai történetek

Gyulán rendezték meg az Országos Bibliai Történetmondó Versenyt, melyre iskolánk lelkes csapata nagyon sokat készült.

Az iskolai forduló után hatan indultak el a megmérettetésen: Péter Vivien (2.a), Sőrés Vajk (3.b), Rácz Luca Kata (4.a), Várdai Janka (5.b), Cseh Georgina (6.b) és Fülöp László (7.b). ***Sőrés Vajk*** történetmondásban a harmadik osztályosok korcsoportjában 1. helyezést, a bibliai rajzversenyen 2. helyezést, ***Fülöp László*** bibliai történetmondásban 6. helyezést ért el!

Kutyákat rajzoltak

A Szentesen megrendezett Nemzetközi Kuvasz Kiállítás és Verseny alkalmából hirdetett rajzpályázaton korcsoportjában ***Sőrés Vajk*** 1., ***Molnár Róza*** 2., ***Szunyi Lilla*** 3., helyezést ért el. Különdíjban részesült ***Bíró Barna*** és ***Mácsai Eszter***. Mindannyian a 3.b osztály tanulói. Felkészítőjük Piti Éva.

Szépírók versenye

Márciusban volt a IV. Országos Szépíróverseny megyei döntője.

Az előzetes iskolai forduló legszebben írói utazhattak Kiskundorozsmára. Korcsoportonként külön versenyeztünk, egy óránk volt arra, hogy a kapott szöveget minél szebben és hibátlanul lemásoljuk. Az eredményhirdetésen kiderült, nagyon sokan versenyeztünk, de emléklapot mindannyian kaptunk. *Varga Vivien*

Kiss Bálint-hét

Most is sok programot szerveztek iskolánk névadójának, Kiss Bálint halálának évfordulójára (március 25.) emlékezve.

Ebből az alkalomból testvériskolánk, a vésztői Kiss Bálint Református Általános Iskola küldöttsége is meglátogatott bennünket. A találkozó közös sportmérkőzéssel kezdődött, majd megkoszorúztuk Kiss Bálint sírját a Szeder temetőben.

Éneklő osztályok

Vidám és szórakoztató volt az Éneklő osztályok versenye. Minden felsős osztály három népdallal, egy kánonnal és egy szabadon választott énekkel készült.

A díszteremben háromtagú zsűri figyelte a produkciókat, melyek között volt látványos táncos bemutató és hangszerrel kísért ének is. A fekete - fehérbe öltözött 6. b lett az első, a 7.a lett a 2., és a 8.a az Edda gitárszólóval a 3. helyezett.

Kiállítás

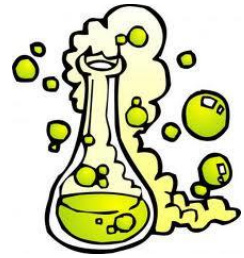
Az iskolánk által hirdetett TÁMOP-os rajzpályázatra nagyon sok alkotás érkezett. Voltak, akik ceruzával, voltak, akik ecsettel alkottak sport és egészség témában. A legszebbekből nyílt kiállítás a díszteremben.

Látványos kémia, hangos fizika

Március 23-án ***Dr. Róka András*** (képünkön) bemutatóján visszautaztunk az időbe és a különböző földtörténeti korok kémiai mivoltát nézhettük meg kicsiben. Az előadás második felében inkább az olyan elméleteket figyeltük meg a gyakorlatban, mint például, hogy mi történik az elektronokkal a kémiai reakciók közben.

Árus Dávid a fénnyel kapcsolatban kísérletezett (2015 a Fény Nemzetközi Éve). A bemutató második felében a hangos kísérletektől kaptunk frászt. Mindezek ellenére nagyon is érdekes volt az egész előadás. *B.A.*

Kémiaversenyek



A február és a március kémiaversenyekkel volt tele, amiken ismét sikerült jól szerepelnünk.

A feladatok között voltak könnyebbek, nehezebbek, ismerős és ismeretlen feladattípusok, de igyekeztünk megbirkózni vele, és úgy látszik, a sok gyakorlás sem volt hiába való! A Hevesy György kémiaverseny országos döntőjébe jutott 5 Csongrád megyei tanulóból 3 iskolánk tanulója. Berezvai Anna, Majdajk Melinda és Veszprémi Zsombor május végén Egerben versenyzik majd az ország legjobb kémikusa díjért.

Eredményeink: *Curie kémia* területi döntő: 7. osztály: ***Majdajk Melinda*** 2., ***Berezvai Anna*** 3., ***Orbán Réka*** 5. hely. 8. osztály: ***Veszprémi Zsombor*** 1. hely, Bugya Andrea 3. hely, Teplán Péter 4. hely. *Hevesy kémia megyei döntő:* 7. osztály: ***Berezvai Anna*** 2., ***Majdajk Melinda*** 4. 8. osztály: ***Veszprémi Zsombor*** 1. hely. *Református Középiskolák Országos Kémiaversenye:* 7. évfolyam: **Berezvai Anna** 1. hely. 8. évfolyam: ***Veszprémi Zsombor*** 1. hely. Felkészítő tanárunk: *Horvát József.*

Tanulás — nem tanórán

A tavaszi szünet előtti héten modulnapok voltak az iskolánkban.

Ezeken a napokon nem volt órarend szerinti tanítás, de sok olyan ismerettel találkoztunk, amelyekkel hétköznapi órákon nem foglalkozunk. Hétfőn és kedden kötelező, szerdán szabadon választható modulokon vehettünk részt. Nagyon sok lehetőség közül választhattunk: volt természetfotózás, üzemlátogatás, tanulásmódszertan és kertészkedés.

Megismerkedtünk a híres képzőművész, Victor Vasarely világával. Megtanultuk, hogyan terítsünk és étkezünk az illemnek megfelelően, milyen jogaink és kötelességeink vannak, mint állampolgárnak. Beszélgettünk önmagunk jobb megismerése érdekében, és pihentünk a Nyugalom szigetén. Aki akart, süteményt süthetett, megszólaltathatta a harangokat, játszhatott gondolkodtató, társas és pénzes, valamint mozgásos játékokkal. Lehetett sportolni is, a kajakozást, a kerékpározást és az aquafitnesst lehetett kipróbálni.

Az idegen nyelvi témanapon angolul, németül és franciául mutatott be egy-egy produkciót minden nyelvi csoport. Ez lehetett mesebemutató, ének, vagy akár egy téma (pl. víz) feldolgozása is. Erre a délutánra a csoportok már hetekkel korábban elkezdték a készülődést, hogy a bemutató mindenki számára szórakoztató legyen.

Felsős matek

A városi matematika versenyt a Klauzál Gábor iskolában rendezték meg, ahová minden iskolából évfolyamonként csak 2 tanuló mérhette össze tudását. Matekosaink szépen megállták helyüket. 5. évfolyam: ***Nyíri Boglárka*** 4. hely, ***Prievara Zsolt*** 6. hely (Fk: Baráthné Stefancsik Katalin). 6. évfolyam: ***Papp Viktória*** 2. hely, ***Moldován Patrik*** 8. hely (Fk: Horvát József), 7. évfolyam: ***Majdajk Melinda*** 3. hely; ***Berezvai Anna*** 4. hely (FK: Dimákné Sebők Veronika).

Egészség- és sportnap

Április 1-jén délután *Katus Attila* aerobik világbajnok volt iskolánk vendége.

A felsősöknek a mozgás fontosságáról, a vidám életről beszélt. Elmondta, minden ember maga dönt arról, egészségesen akar-e élni, vagy enged a káros szenvedélyek csábításának. Ez utóbbi választásával azonban nem lehet hosszú és egészséges az életünk. Az alsósok az udvaron különböző sportokkal ismerkedtek. Kipróbálhatták a birkózást, a teniszt, a kosárlabdát és a gyephokit is az egyéb játékok mellett. Amikor ők is megérkeztek a sportcsarnokba, közösen tornáztunk a híres sportoló irányításával.

Éneklőink sikerei

A fábiánsebestyéni általános iskolában rendezték meg a területi népdaléneklési versenyt.

A megnyitón közösen énekeltük el a Tavaszi szél című dalt, ami nagyon szépen szólt a sok részvevő torkából. Előzetesen 3-3 népdallal készültünk, daloltunk egyéniben és csoportosan. ***Tarján Viktória*** és ***Jancsovics Dóra*** (5.a) párosa mezőtúri, ***Tóth Ábel*** és ***Pörneki Roland*** (6.a) kettőse somogyi, ***Bakos Luca, Cseh Georgina és Kovács Hédi*** (6.b) együttese pedig palóc népdalokkal indult. S míg mi uzsonnáztunk, a zsűri döntött a helyezésekről. Iskolánkból ***Várdai Janka*** (5.b) a 3. helyen végzett. Felkészítőnk: Farkas Márta.

A budapesti Julianna Református Általános Iskola által szervezett Béres Ferenc Országos Református Éneklő Versenyen iskolánk csapata is részt vett. Az alábbi eredmények születtek: ***Vincze Dóra*** (3.a) bronzminősítés, ***Tonomár Nina*** (4.b) ezüstminősítés, ***Várdai Janka*** (5.b) bronzminősítés, ***Fenyvesi Szilveszter*** (6.b) aranyminősítés. Felkészítők: Farkas Márta és Nyíri Dánielné.

Bakos Luca

Petőfi szavalóverseny

A területi Petőfi szavalóversenyen iskolánkat a következő tanulók képviselték: 1.- 2. évfolyam: *Dávid Róbert* (fk: Izbékiné Csige Hajnalka), *Balog Vanda* (fk: Almásiné Szaszkó Edit) és *Lukács Botond* (fk: Cseh Lajosné). 3.-4.o: *Melkuhn Máté, aki 1. lett* (fk: Szöllősi-Lukács Adrienn), *Rácz Luca Kata* és ***Agócs Vince***, aki 3. helyen végzett (fk: Ráczné Miskolczi Erzsébet). 5.-6. o: *Kovácsi Zóra* (fk: Tomcsányiné Lucz Szilvia), *Vigh Doris* (fk: Karikóné Puskás Gabriella) és *Dimák Patrik* (fk: Tomcsányiné Lucz Szilvia). 7.-8. o: *Táborosi Réka* (fk: Karikóné Puskás Gabriella) és *Horváth-Varga Péter* (fk: Farkas Márta).

A megyei versenyen ***Melkuhn Máté*** képviselte iskolánkat, aki a 2. helyen végzett a népes mezőnyben. Így emlékszik vissza a versenyre: „Az iskolai első hely után nagyon örültem a városi első helynek is, izgatottan vártam, hogy a megyein is bizonyíthassak! Szerintem az a jó versmondás, amikor sikerül egy kicsit elvarázsolni azt, aki hallgatja. Nekem most szerencsére sikerült!"

Hej, helyesírás!

Mind a két tagozaton megtartották a Simonyi helyesírási verseny iskolai és városi fordulóit. Az alsósok közül a városi versenyeken az alábbi diákok írták meg a feladatlapot, ami nyelvtani tesztből és tollbamondásból állt. 2. o: *Szabó Zita* és *Tomcsányi Péter* (fk: Izbékiné Csige Hajnalka), *Balog Vanda* és *Kovács Balázs* (fk: Almásiné Edit). 3. o: *Kálló László Péter* és *Őze Virág* (fk: Szöllősi-Lukács Adrienn), *Sőrés Vajk* és *Nyíri Sára* (fk: Balogh Gáborné). 4. o: *Bartucz László* és *Tonomár Zoltán* (fk: Bucskó Mónika), *Balla Dávid* és *Gelegonya Lizett* (fk: Ráczné Miskolczi Erzsébet)

A városi fordulóból a megyei megmérettetésre 5 tanulónk jutott tovább: Balog Vanda 1., Tomcsányi Péter 3., Sőrés Vajk 1., Nyíri Sára 2. és Bartucz László 2. helyezéssel. A mórahalmi megyei versenyen ***Tomcsányi Péter*** 2. helyezést, ***Nyíri Sára*** 5. helyezést ért el.

Tavaszi csendélet

A Koszta festőversenyre iskolánkból is sokan jelentkeztek. A feladat most is – a szentesi művészre emlékezve - egy csendélet megfestése volt. Eredményeink: 2.-3. osztály: 2. ***Remzső Lara*** (3.b), 5. ***Őze Virág*** (3.a). 5.-6. osztály: 2. ***Magyar Péter*** (6.b), 3. ***Kovács Adrienn*** (6.a), 7.-8. osztály: 2. ***Bugya Andrea*** (8.a). Felkészítőjük Horvát Mária.

Föld, víz, levegő

Csongrádon rendezték meg a Föld, víz, levegő című környezetvédelmi verseny regionális fordulóját.

A sokrétű, színvonalas vetélkedőre prezentációt, újrahasznosított anyagból dísztárgyat, menetlevelet kellett készíteni. 13 állomásból álló akadályverseny közben bejártuk Csongrád központját, sőt még a Holt-Tiszán is eveztünk. A 13 csapat közül az **1.** helyen végeztünk. A csapat tagjai: **Papp Viktória** és **Sebestyén Szintia (**6. o.) **Csatlós Vencel** és **Rácz Huba** (5.o.) Felkészítő tanár: Négyesi Judit

A Zrínyi Ilonáról elnevezett matematika versenyen ***Szalaji Gábor*** (4.b) a megyei fordulón az iskola és a város legeredményesebb tanulója lett. A Curie országos matematika versenyen a 6. helyen végzett. Felkészítője Vidovicsné Szamosi Csilla.

Egy kis matek…

Iskolánkban rendezték meg a 2. osztályosok városi matematika versenyét, melyre négyen, *Balog Vanda*, *Szabó Denisz, Holman Dóra* és *Bánfi Ákos* jutottak be az iskolai forduló alapján. ***Balog Vanda*** az 5. helyen végzett, így ő továbbjutott a megyei fordulóba, amit májusban Makón rendeznek meg. Képünkön a kis csapat felkészítőjükkel, Forrainé Garai-Sz. Juliannával.

A harmadikosok versenyében *Nyíri Sára* (3.b), *Bartha Levente* (3.b), *Vincze Dóra* (3.a) és *László Csongor* (3.a) a legjobb eredménnyel zárta az iskolai fordulót, ezért ők képviselték iskolánkat a városi versenyen. A számolási, szöveges és logikai feladatokat ***Nyíri Sára*** oldotta meg a legjobb eredménnyel, így ő és ***Bartha Levente*** a 4. helyével továbbjutott a megyei fordulóba, ami szintén májusban lesz majd.

Határtalanul

Április közepén a 7. évfolyam Erdélyben kirándult.

A lenyűgöző tájakon túl a legnagyobb élménynek minden bizonnyal a tavaszi hógolyózás számított. De nemcsak az volt jó. Nagyon kellemes volt a túrázás a tordai hasadékban és a Békás-szorosban. Felejthetetlen emlék volt a sószoros, ahol elmaradhatatlan volt a sónyalogatás, és az iszapos cipő látványa is nevettető volt.

„Hivatalos" esti programnak számított Márta néni esti meséje is. Kellemes nézelődésre adtak okot a tavak, melyek közül a legérdekesebb a Gyilkos-tó volt, a kiálló facsonkok és a jégtakaró ámulatba ejtett bennünket.

A Szent Anna-tó, mint egy tengerszem tárult elénk a hegyek között. Igaz, hogy vidám társaság vagyunk, de a gyergyószárhegyi gyermekotthonban mindenki csendben hallgatta az ottani nevelő beszámolóját a gyerekek cseppet sem könnyű életéről.

Jártunk még Csíkszeredán, ahol a Makovecz Imre által tervezett angyalkás templomot néztük meg, majd a csíksomlyói templomban vártuk, hátha nekünk is könnyezik a Mária-szobor. Korondon szebbnél szebb kerámia tálakat, csészéket, teáskannákat vásároltunk, majd Farkaslakán Tamási Áron sírját, Szejkefürdőn, a székelykapukon áthaladva Orbán Balázs, Marosvécsen Wass Albert sírját koszorúztunk meg.

Berezvai Anna

Marosvásárhelyen a vártemplom előtt

Húsz – Év – Könyv

Iskolánk két új kiadvánnyal gazdagodott.

A könyvek bemutatója márciusban, a Kiss Bálint-héten volt a díszteremben. Az egyik kötet neves történészek tanulmányaival a névadó Kiss Bálint református lelkész életét és munkásságát dolgozza fel. Olvashatunk arról, hogyan tanította a zöldségtermesztésre, nemcsak a diákokat, hanem a szüleiket is. Megtudhatjuk azt is, milyen könyveket írt, hogyan irányította az új református iskola építési munkálatait.

A Húsz-Év-Könyv című kiadvány egy olyan évkönyv, amely egyszerre szeretné bemutatni az iskola újbóli reformátussá válásának történetét, a Kiss Bálint-i örökség továbbvitelét és azt a sokoldalú pedagógiai munkát, amely nemcsak a tanórán belül, hanem a tanórán kívül is zajlik. Az oldalakat számos fénykép is színesíti.

A könyvek kötetenként 1.000 Ft-os áron vásárolhatók meg az iskolatitkárnál.

Palánta az ablakban

Legyen neked is saját zöldséget! Ha nincs kerted, akkor az erkélyen is nevelhetsz növényeket. Próbáld ki! – írta ***Niethammer Zoltán*** tanár úr az iskola közösségi web-oldalán. Elindult a „KissPalánta" program. Ennek keretében segítséget szeretne adni a diákoknak az otthoni palántaneveléshez.

- Mi a program célja?

- Megmutassuk, hogy föld nélkül is lehet palántát nevelni, növényt termeszteni az ablakban. Szeretném, ha a gyerekek is jobban megismernék a leggyakoribb zöldségeinket. Sokan azt sem tudják, hogyan kel ki a mag, miből lesz a növény.

- Hogyan lehet föld nélkül növényt termeszteni?

- A lényege az, hogy valamivel pótolni kell a földet. A virágboltban lehet kapni ilyen anyaggolyókat, vagy az is jó, ha a magot vattapamacsba ültetjük.

- Milyen növények alkalmasak erre?

- Nagyon sok növény jó lehet, mert könnyen termeszthető, mi a windowfarmon salátát, petrezselymet és babot „ültettünk".

- Hogyan lehet csatlakozni a programhoz?

- Először meg kell építeni a saját kis windowfarmot. Kevés anyag kell hozzá, néhány petpalack, pumpa, műanyag cső (ami az akváriumban is használható), vattapamacs. Az iskolai honlapról is elérhető a közösségi oldal, melyen minden tudnivaló elolvasható. Rendszeresen leírom az aktuális teendőket, így aki követi az írásokat, sikeresen nevelheti saját zöldségeit.

Sebestyén Szintia

Éneklő délután

Az énekkarosok április 18-án Szegeden, a Karolina Iskolában jártak az Éneklő Délután rendezvényen. Ez a program a közös éneklés örömeért jött létre.

Ezen az alkalmon 460 gyerek énekelt együtt különböző, előre megadott műveket.

Nagy élmény volt ez a hatalmas együtthangzás! Az Éneklő ifjúság 80. alkalmából a gyerekek zárásként a 80-as számot formálták meg, közösen elénekelték a Tavaszi szél kezdetű népdalt és 80 színes léggömböt engedtek fel. Feltöltődve, új erőre kapva tértünk haza.

Akvárium

Bizonyára mindenki észrevette a nagy akváriumot a tanári szoba mellett.

Ez az akvárium 150 literes, és sok élőlény található benne: szivárványos guppi, fekete molli, red cherry garnéla rák, vízi csigák és különféle növények. A tavaszi szünet előtt kezdődött a betelepítés. Először a növényeket ültették el, később a garnélák foglalták el a helyüket. A szünet után a halak is belekerültek, mert az akvárium vizének megfelelőnek kellett lennie a halak fogadására.

Az akvárium lakóiról érdekes ismereteket olvashattok a falra kiragasztott plakátokról.

Fontos, hogy NE tegyétek a következőket! NE érjetek az akvárium üvegéhez, NE kocogtassátok a falát! Ne nyúljatok be a tetején!

Érdemes azonban figyelni a vízi élővilágot!

Rőth Petra

Sudoku

A csongrádi Batsányi János Gimnázium az idén is megrendezte a Sudoku bajnokságot. A verseny 3 levelezős fordulóból és egy döntőből állt 4 korcsoportban.

Sok lelkes kisdiák jelentkezett, akik az egyes fordulókban lassacskán lemorzsolódtak, hisz a levelező forduló feladatai folyamatosan nehezedtek. A döntőbe végül 3 felsős és 8 alsós kisdiák jutott el. S míg ők a rejtvényt oldották meg, a többieknek színvonalas programokat szerveztek. Volt kézműves foglalkozás, interaktív és logikai játékok, nyelvi programok, és érdekes fizikai kísérletek is végezhettek az Öveges laborban. ***Balog Vanda*** (2.b) dobogós helyezést ért el.

A továbbjutásért játszottak

Szép tavaszi napsütésben megtartották a labdarúgó diákolimpia városi fordulóját.

A mérkőzésekre korcsoportonként és iskolánként 1-1 csapat nevezhetett, így 5-7 ellenféllel küzdött meg a műfüves pályán. Az 1.-2 osztályosok között csapatunk az első helyen végzett, így ők még egy mérkőzést játszottak a megyei fordulóba jutásért, itt 2. helyen zártak.

Második helyezésével nem jutott tovább sem a 3.-4. sem az 5.-6 osztályosokból álló csapatunk. A 7.-8. osztályosok a harmadik hellyel büszkélkedhetnek.

Mezei futóverseny

A diákolimpia mezei futó versenyének városi fordulóján népes csapattal vettünk részt. A sok egyéni helyezés mellett csapatban is helyt álltak a gyerekek. Egyéni sikerek: *Bartucz Bálint* (2.a) 3., *Kovács Dávid* (6.b) 3., *Dudás-Szabó Kata* (8.b) 1. helyen végzett. Ő egyébként megkapta A leggyorsabb lány-díjat is.

Csapateredmények: I. kcs: fiúk 3. hely. II.. kcs: lányok 1. helyezés, ők továbbjutottak a megyei versenyre, ahol 4. helyen végeztek. A csapat tagjai: *Őze Virág* (3.a), *Mácsai Eszter* (3.b), *Kozák Maja* (4.b), *Berczeli Nóra* (4.b) és *Varga Dorina* (5.a). II. kcs: fiúk: 3. hely. III. kcs: lányok 4., fiúk 1. hely. IV. kcs: lányok és fiúk egyaránt 2. hely.

Győri úszóverseny

Győrben rendezték meg az úszó diákolimpia országos döntőjét. A megyei forduló után iskolánkat két váltócsapat és egy egyéni versenyző képviselte. A 4x50m lány gyors váltó (*Batta Orsolya*, *Dudás-Sz. Dóra*, *Kovács Hédi* és *Dömsödi Dalma*) az 5.; a 4x50m fiú gyors váltó (*Korom Zsadány*, *Rébeli-Sz. Benedek*, *Pásztor Milán* és *Mácsai Gergely*) a 11. lett. *Orbán Réka* 100m hát úszáson a 9. helyen végzett.

Netfit mérés

A testnevelés órákon a tornázás mellett egy felmérésen is részt veszünk. *Dósai-Molnár Szilviát*, azaz Szilvi nénit, mi a Netfit mérés.

- A NETFIT a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt rövidítése. Célja az, hogy népszerűsítse és tudatosítsa az élethosszig tartó fizikai aktivitás jelentőségét és az egészségtudatos életvezetés értékeit nemcsak az iskolások, hanem a családjaik körében.

- Kiket mér fel?

- Az általános iskolásoktól kezdve a középiskolásokig bezárólag. De alsó tagozatban nem kötelező a felmérés.

- Milyen területen nézi a fittséget?

- Első körben van egy antropometriai vizsgálat, melyben a testmagasságot, testzsírt és a testsúlyt mérjük. Aztán a fizikai aktivitást figyeljük meg, ami többféle feladat elvégzéséből áll. Ezek a következők: ütemezett hasizomteszt, 20 méteres állóképesség-inga futás, törzsemelés, ütemezett fekvőtámasz, kézi szorító mérése, helyből távolugrás és a hajlékonysági teszt.

- Mindenkinek ugyanazt a szintet kell teljesíteni, vagy vannak különbségek?

- Természetesen külön szintet kell teljesíteniük a fiúknak és a lányoknak, és figyelembe veszi az életkort is. Van egy táblázat, melyben a felmérés után meg tudjuk nézni, ki milyen fittségi szinten van: fejleszteni kell még, vagy egészséges.

- Mi lesz azokkal, akiknek az eredményük nem megfelelő?

- Sokaknak van problémájuk a túlsúllyal, de ezen szerencsére egy tudatos odafigyeléssel, egészséges táplálkozással lehet változtatni. Fontos az elhatározás és az akaraterő. Az erőnléten rendszeres mozgással lehet javítani.

Garai-Szabó Lia és Bárdi Babett

VESD BELE!

Megkezdődtek a kiskertekben a tavaszi munkák. Ezeket szeretné bemutatni a Vesd bele magad! program, melyet Cseh Lajosné Márta néni irányít az iskolában

- Mit jelent pontosan a cím?

- Azt jelenti, hogy fogj neki a munkának, kezdd el a tavaszi kertészkedést!

- Miért jött létre a program?

- Magát a kétkezi munkát szeretnék népszerűsíteni az Agria fiatal gazdái. Óvodások és kisiskolások kapnak vetőmagokat, melyek elvethetnek, a palántát kiültethetik a kiskertekbe. Könnyen kikelő növényekről van szó, például borsó, estike, hónapos retek. A program segítséget és tippeket is ad a gyerekeknek, cserébe várja kertészkedő fotókat, beszámolókat. Iskolánkból több 70 résztvevője van.

- Hol tudnak kertészkedni?

- Elsősorban saját kertjükben, de van olyan tanítványom, aki a panelház erkélyen vetette el cserépbe a magokat. Aki viszont nem tud otthon kertészkedni, az az idősek otthonában, az iskolakertben teheti meg.

Dudás-Sz.Kata

ÚSZÓBAJNOKSÁG

Mezőtúron rendezték meg a Református iskolák országos úszóbajnokságát, melyre most is népes csapattal utaztak el iskolánk diákjai. Sikeresen zárták a kétnapos versenyt, az összesített csapatversenyben a 2. helyen végeztek. Egyéni eredmények:*Kanfi-H. Levente*: 25m gyors és mell 1., 25m pille 2. hely, egyéni összetett 2. hely. *Dudás-Sz. Dóra*: 50m gyors 3., pille 2. hely. *Batta Orsolya*: 50m hát 2. hely. T*óth Gyula*: 50m gyors és mell 1. hely. Váltócsapataink mind a négy korcsoportban remekeltek, hiszen a gyors és a vegyes váltóban is az első három helyet szerezték meg.

Hírmorzsák a kötélugrókról

Mozgalmas hónapokat tud maga mögött a Kiss Bálint Kötélugró Klub: versenyt rendeztünk januárban, részt vettünk a diákolimpián, több tagunk pedig válogató versenyeken mérette meg magát.

Február 23-án a mórahalmi megyei diákolimpia következett. Megérte a rengeteg gyakorlás, hisz a csapat nagyon eredményesen szerepelt itt is. S így folytathattuk a küzdelmet márciusban, a szolnoki Országos Diákolimpián. Minden helyszínen érmek sokaságát szereztük meg, nekem a Mórahalmon csapatban elért bronzérmem a legkedvesebb. Nagyon büszkék vagyunk arra, hogy a klub több tagja is részt vehet a nyári a Kötélugró Európa Bajnokságon, a nemzeti válogatott tagjaként. Jelenleg az Egerben megrendezésre kerülő Demó Versenyre és Mesterek Tornájára készülünk edzéseinken, Molnár Gábor és Tarjányi Orsolya edzők irányításával.

Rácz Luca Kata (4.a)

Támogatóink:

Kiss Bálint Református Általános Iskola Szentes
Szakkört vezető szerkesztő: Vanó Éva
Felelős kiadó: Karikó-Tóth Tibor
Megjelent 500 példányban